

Освітній компонент	Вибірковий освітній компонент 7.1 «Основи самозахисту та рукопашного бою»
Рівень ВО	Перший (бакалаврський) рівень
Назва спеціальності/освітньо-професійної програми	256 Національна безпека / ОПП Національна безпека
Форма навчання	Денна
Курс, семестр, протяжність	Курс 3, семестр 6, протягом семестру
Семестровий контроль	Залік
Обсяг годин (усього: з них лекції/практичні)	150 годин (5 кредитів ECTS): з них лекції – 10 годин / практичні – 20 годин
Мова викладання	Українська
Кафедра, яка забезпечує викладання	Кафедра національної безпеки безпеки
Автор ОК	Пантік Василь Васильович Декан факультету фізичної культури, спорту та здоров'я, кандидат наук із фізичного виховання і спорту, доцент
Короткий опис	
Вимоги до початку вивчення	Повна загальна середня освіта. Базові знання, уміння та навички з фізичного виховання.
Що буде вивчатися	Бойові стійки. Удари руками та ногами. Вразливі місця на тілі людини та наслідки їх ушкодження. Методика вивчення та вдосконалення ударів. Захисні дії від ударів руками і ногами, контратакуючі дії. Використання підручних засобів для самозахисту.
Чому це цікаво/треба вивчати	Уміння захистити себе та інших людей від нападу завжди є актуальним та важливим у сфері суспільної та особистої безпеки.
Чому можна навчитися (результатив навчання)	Забезпечувати готовність підпорядкованого підрозділу до виконання завдань за призначенням, застосовувати методики підготовки персоналу та роботи з персоналом підрозділу. Встановлювати взаємини, віддавати накази та розпорядження, з керівниками підрозділів,

	відділів, установ та органів з питань, пов'язаних з проблемами забезпечення безпеки. забезпечувати їх виконання та нести відповідальність. Формувати та вдосконалювати організаційні структури та створювати відповідні умови для підвищення державної безпеки.
Як можна користуватися набутими знаннями й уміннями (компетентності)	Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. Знання та розуміння предметної області та розуміння професійної діяльності. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями. Визначеність і наполегливість щодо поставлених завдань і взятих обов'язків. Здатність формувати та вдосконалювати інформаційні структури та створювати відповідні умови для забезпечення безпеки. Здатність розробляти та проводити загальні і спеціальні заходи з безпеки, які реалізуються в усіх напрямках і видах діяльності суб'єктів господарювання. Здатність забезпечити готовність підпорядкованого підрозділу до виконання завдань за призначенням, застосовувати методики підготовки персоналу та роботи з персоналом підрозділу. Здатність віддавати накази та розпорядження, забезпечувати їх виконання та нести відповідальність